

DİŞ SAĞLIĞI VE FLORÜR VERNİK UYGULAMASI

0-6 YAŞ ARASINDA DİŞ GELİŞİMİ VE SAĞLIĞI

*BEBEKLİK DÖNEMİNİN YAKLAŞIK 6. AYINDAN İTİBAREN İLK SÜT DİŞLERİ ÇIKMAYA BAŞLAR.

BU DÖNEMDE 20 ADET SÜT DİŞİ ÇIKAR. 0-6 YAŞ ARASINDA ÇIKAN SÜT DİŞLERİN VARLIĞI ÖMÜR BOYU KULLANILACAK OLAN KALICI DİŞLER İÇİN ÖNCÜ VE REHBER NİTELİĞİNDEDİR.

*SÜT DİŞLERE YETERLİ BAKIM YAPILMAMASI ERKEN ÇÜRÜKLERE NEDEN OLUR. (AŞIRI ŞEKER, ÇİKOLATA VB. TÜKETİLMESİ BU DURUMU HIZLANDIRIR.)

ÇÜRÜKLERE NEDEN OLAN ENFEKSİYON KALICI DİŞLERİNDE ÇABUK ÇÜRÜMESİNE YOL AÇABİLİR.

*1,5 – 2 YAŞDAN SONRA DİŞLER SADECE GAZLI BEZ İLE TEMİZLENEBİLİR.

*ÇOCUKLARDA TÜKÜRME REFLEKSİNİN 6 YAŞDAN SONRA GELİŞTİĞİ GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURULMALIDIR.

BU SEBEPTEN 6 YAŞ ÖNCESİ DİŞ FIRÇALAMA YAPILIR İSE KESİNLİKLE MACUN KULLANILMAMALIDIR. MACUN KULLANILMASI DURUMUNDA ÇOCUKLAR AĞIZDA BİRİKEN MACUNU TÜKÜREMEDİĞİNDEN YUTMA DAVRANIŞI GÖSTERECEK VE BU DA FARKLI SAĞLIK SIKINTILARINI ORTAYA ÇIKARACAKTIR. MACUN KULLANIMINDA ISRARCI İSENİZ FLORÜRSÜZ MACUNLAR TERCİH EDİLMELİDİR. (6 YAŞ ÖNCESİ İÇİN)

*2 YAŞ SONRASI MACUNSUZ, YUMUŞAK FIRÇA TERCİH EDİLEREK GÜNDE 2 DEFA DİŞ FIRÇALAMA YAPILABİLİR.

2 DEFADAN FAZLA GÜN İÇERİNDE DİŞ FIRÇALANMASI DİŞ MİNESİNİ

YIPRATABİLİR.

*ISRARLA ÇOCUĞUNUZ ŞEKER, ÇİKOLATA VB. TÜKETİYORSA □ SONRASINDA(FIRÇALAMA YAPILMIYORSA) -1 BARDAK SU İÇİLEBİLİR - AĞIZ ÇALKANABİLİR BÖYLECE ARTIKLARIN DIŞLERDE KALARAK ÇÜRÜMEYE NEDEN OLMA SÜRECİ KISMEN ÖNLENECEKTİR.ANCAK HIÇ BİR ÖNLEM FIRÇALAMA VE DENGELİ BESLENME KADAR ETKİLİ OLAMAZ. AYRICA ÇOCUKLARIN ISIRARAK ELMA YEMELERİDE İYİ BİR DIŞ TEMİZLİĞİ YÖNTEMİ OLABİLİR.

FLORÜR VERNİK UYGULAMASI NEDİR?

FLORÜR DIŞ ÇÜRÜĞÜNÜ ÖNLEYEREK, ERKEN EVRE DIŞ ÇÜRÜĞÜNÜ İYİLEŞTİRMEYE YARDIMCI OLUR. 6 YAŞA KADAR FLORÜRSÜZ DIŞ MACUNLARININ TERCİH EDİLMESİ YUTMA REFLEKSİ İLE İLGİLİDİR.

FLORÜR VERNİK İSE DIŞ YÜZEYİNE UYGULANIR. (TEK UYGULAMA YAPILIR.)

-DIŞ MİNESİNİ GÜÇLENDİRİR.

-ÇÜRÜKLER İÇİN ETKİLİ BİR ÖNLEYİCİDİR

-BU ANLAMDA BİR DIŞ AŞISI GÖREVİ GÖRÜR.

GELİŞMİŞ ÜLKELERE BU UYGULAMA 18.AYDAN İTİBAREN UYGULANMAKTADIR.

TÜRKİYE DE İSE 5 YAŞ İTİBARI İLE 6 AYDA BİR UYGULANMA SÜRECİ GERÇEKLEŞTİRİLECEKTİR.

ÖNERİLER

- SAĞLIKLI NESİLLERDE AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI BİLİNCİ İÇİN YETİŞKİNLER OLARAK ÖNCELİKLE ÖRNEK OLUNUZ.
- ÇOCUKLARINIZLA BİRLİKTE YAKLAŞIK 21 GÜN BOYUNCA BİRLİKTE DİŞ FIRÇALAMA YAPARAK HEM İYİ BİR MODEL HEM DE ETKİLİ BİR REHBER OLABİLİRSİNİZ.
- 21 GÜN SONUNDA DİŞ FIRÇALAMASI KONUSUNDA HATIRLATMALARA İHTİYAÇ DUYABİLİR. HATIRLATMALAR YAPARAK DESTEKLEYİNİZ.
- DİŞ FIRÇALAMARI SONRASI TABLOLAR OLUŞTURARK SEMBOLLERLE İLERLEMESİNİ GÖRME FIRSATI YARATINIZ.
- BANYONUZA UYARICI VE HATIRLATICI RESİMLER ASINIZ.SÖZEL TAKDİR İLE DAVRANIŞIN DEVAMLILIĞINI SAĞLAMAYA ÇALIŞINIZ. UNUTMAYIN Kİ 0-7 YAŞ ARASINDA EDİNİLEN DAVRANIŞLAR ÇOCUKLARIMIZIN TÜM YAŞAMINI ETKİLEYECEKTİR.

İYİ BİR AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI BİLİNCİ İLE

- * SAĞLIKLI BİR AĞIZ VE DİŞ YAPISININ SÜREKLİLİĞİNİ SAĞLARSINIZ. BÖYLECE VÜCUDUN EN YÜKSEK MİKROBİK YAPISINA SAHİP AĞIZIN NEDEN OLACAĞI BİRÇOK HASTALIĞIN ÖNÜNE GEÇEBİLİRSİNİZ.
- * ÖMÜR BOYU DAHA EKONOMİK BİR SAĞLIK YÖNTEMİ EDİNİRSİNİZ.
- * SOSYAL YAŞAM İÇİNDE KONUŞURKEN, GÜLERKEN KENDİNİZİ DAHA RAHAT HİSSEDERSİNİZ.(ÇÜRÜK DİŞLER,AĞIZ KOKUSU VB.)

□SAĞLIKLA GÜLÜMSEYİN□