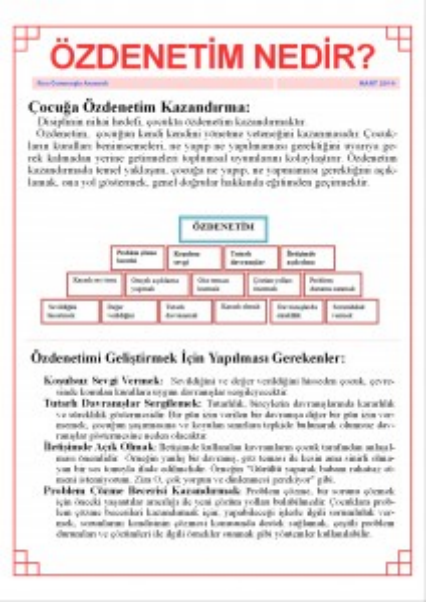
Çocuklarda Özdenetim(Bülten)



ÖZDENETİM NEDİR?

Çocuğa Özdenetim Kazandırma:

Disiplinin esas hedefi, çocuğu özdenetim kazandırmaktır.

Özdenetim, çocuğun kendi kendini yönetme yetisini kazanmasıdır. Çocukların kendileri belirlemeseler, ne yapıp ne yapılmaması gerektiğini uyarıya gerek kalmadan yerine getirmeleri toplumsal uyumlarını kolaylaştırır. Özdenetim kazandırmada temel yaklaşım, çocuğa ne yapıp, ne yapmaması gerektiğini açıklamak, ona yol göstermek, genel değerler hakkında eğitimden geçirmektir.

Özdenetimi Geliştirmek İçin Yapılması Gerekenler:

Koşulsuz Sevgi Vermek: Sevdiğini ve değer verdiğini hisseden çocuk, çevresinde kendini kendilini uygun davranışlar sergileyecektir.

Tutarlı Davranışlar Sergilemek: Tutarlılık, bireylerin davranışlarında kararlılık ve istikrarlılık göstermesidir. Bir gün izin verilen bir davranışa diğer bir gün izin vermemek, çocuğun yaşamasının ve kendini sınırlara tepkide bulunarak olumsuz davranışlar göstermesine neden olacaktır.

İletişimde Açık Olmak: İletişimde kullanılan davranışların çocuk tarafından anlaşılmasını önemlidir. Örneğin yanlış bir davranış, gözü tamam da kızın ama sözü olmayan bir ses tonuyla ifade edilmesidir. Örneğin "Güzelliğe vapurak bakmanı rahatsız etmesi istemiyorum. Zira O, çok yorgun ve dinlenmesi gerekiyor" gibi.

Problem Çözme Becerisi Kazandırmak: Problem çözme, bir sorunu çözmek için önceki yaşantılar aracılığı ile yeni çözüm yolları bulabilmedir. Çocuklara problem çözme becerileri kazandırmak için, yapabileceği eğlenceli ögeleri sorumlulak vermek, sorumlunun kendisinin çözmesi konusunda destek sağlamak, çeşitli problem durumları ve çözümleri ile ilgili örnekler sunmak gibi yöntemler kullanılabilir.